



1. 为为善恶在一念间，修修福慧於方寸中。
2. 星星之火足以燎原，小小善愿能救世界。
3. 天地有作育大德，我岂无慈悲宏愿。
4. 救度众生是提起，不住著相是放下。
5. 漫天红尘心勿染，遍地荆棘杖竹行。
6. 慈悲必春风化雨，智慧当日光普照。
7. 悲善拔苦慈予乐，智火灭罪慧断惑。
8. 有大智慧有大愿，无量福德无量寿。



9. 若见心中如来藏，三界火宅化红莲。
10. 应无所住而生其心，是入慈悲门。
11. 道心之中有施无畏。
12. 放下万缘时，众生一肩挑。
13. 安宁身心灵，安定家与业。
14. 南山老松早已衰老，北斗寿星尚甚年轻。
15. 神龙潜藏深潭大泽，猛虎高卧危崖险窟。
16. 佛法无他，只有壹味，自利利人的解脱味也。
17. 常念观音菩萨，心安就有平安。



18. 朝山礼拜来修行，祈福消灾愿易成；口唱耳听心恭敬，三步一拜向前行；身心舒畅好感应，业消障除福慧增。
19. 钵乞食千家饭，孤僧杖竹万里游；随缘应化莫拥有，缘毕放身撒两手。
20. 放下不等放弃，是为脱困，是为提起；要能放下才能提起，提放自如是在人。



人间智慧

21. 遇事正面解读逆向思考，成事确立方向锲而不舍。

22. 路遇悬崖峭壁走过去，巧过人间仙境莫逗留。
23. 权势财富属社会共享，祸福苦乐乃各人因缘。
24. 诱以名利权位不动心，陷於千军万马无所惧。
25. 天不错地不错是心错，他有理你有理我没理。
26. 莫怨孝子贤孙何其少，但问养育儿女怎麼教。
27. 学问的领域重在研究，经验的范畴则为实践。
28. 漫漫长夜无梦春宵短，茫茫苦海有船彼岸近。
29. 倚般若杵碎万千障碍，运福德斧建人间净土。
30. 驾行般若船苦海普渡，常登涅槃山心性不动。



31. 河山犹在，景物迁移；日月长运，人事全非。
32. 天上人间乐与苦，自心造作自身受。
33. 青山绿水广长舌，鸟语花香说妙法。
34. 教育为千秋大业，贤能乃百代楷模。
35. 水深千丈终见底，山高万里海中升。
36. 云门日日是好日，行脚步步履芳草。
37. 世间本无垢与净，只缘自起分别心。
38. 夕阳西下明天见，旭日东升近黄昏。
39. 戏外看戏忘了戏，梦中作梦不知梦。



40. 雨露霜雪本无主，风云雷电应时现。
41. 危机化为转机时，绝路走出活路人。
42. 天堂地狱由心造，成佛作祖心外无。
43. 惊觉执迷已近悟，知迷不悟错中错。
44. 人生若梦谁都会说，终生作梦怎麼不醒。
45. 百千计画忙碌一生，万缘放下前程似锦。
46. 临渴掘井缓不济急，即时学佛即时解惑。
47. 勿因有事而忧，宁为无事而喜。
48. 禅法即是心法，万法由心生灭。



49. 大梦谁先觉，离梦想颠倒。
50. 人上有人，山高水长。
51. 走路健康健身，更可修行链心，快走驱遣妄情，慢走发慧习定。
52. 月缺月圆日，若晦若明时；风雨无月夜，月亮本常明。
53. 世俗境：身如玉树临风，心如平湖秋月。
54. 修行境：身是菩提树，心如明镜台。
55. 悟後境：菩提本无树，明镜亦非台。
56. 有相无相有无相，真空假空真假空。



57. 交友应交直谅多闻，信佛当避怪力乱神，学法幸勿到处摸门，敬僧切忌盲从个人。

感恩培福

58. 多福少福当培福，知思念恩必报恩。
59. 慈悲心化解怨敌，智慧心驱除烦恼。
60. 恭敬心护持三宝，清净心弘法利生。
61. 感恩心体验生活，精进心善用生命。
62. 惭愧心增长福德，忏悔心消灭罪障。
63. 怀感恩恩相续，饮水思源源不绝。



64. 坚初心易度难关，长远心可成大事。
65. 你心我心同佛心，知福惜福多培福。
66. 涓滴之恩涌泉以馈，一饭之施粉身相报。
67. 取水饮水以水饮人，受恩谢恩用恩谢人。
68. 解开爱恨情仇心结，学习慈悲喜舍心量。
69. 父母之恩重於天地，三宝之德多过恒沙。
70. 知恩报恩是饮水思源，恩情纠结会相互伤害。
71. 感恩是终生受用的福报，怀恨乃永世纠缠的魔障。
72. 若不善用财富利益世人，便像锦衣夜行暗自骄矜。



73. 布施是经营财富的价值，种福乃过手财富的原因。
74. 家业百年不坠因为积福，富贵不过三代由於自私。
75. 随时服务他人，终生幸福；有力不结善缘，後悔莫及。
76. 看天播种时，耘草施肥日，丰收感恩月，祈求年年好年。
77. 人生所求四大美事为：求福当先种福，培福，惜福；求禄当先广结善缘；求寿当常保健；求喜先应笑面迎人。
78. 以惭愧心反观自己，时时觉得於己於人总是努力不足奉献不够。
79. 以惭愧心观照本身为人，做人若不自我省察检点邪正，随时有失足之危。

80. 用感恩心看待世界事物，做人若不感恩图报以奉献世界，活水便会枯竭。
81. 百年相守，相互尊敬感恩，相互学习所长，相互原谅缺失，相互关爱扶持。

积德修福

82. 真诚必有应，精勤万事成。
83. 宁以勤勉补笨拙，勿仗聪明而懈怠。
84. 严以律己不亏损，宽以待人受益多。
85. 守贫望富当勤俭，处乱守安不动心。



86. 菜根清香布衣暖，勤劳健康节俭富。
87. 及时行乐乃浪漫，随处修善积功德。
88. 能中更有能中手，各自努力莫羡人。
89. 听净言未必顺耳，尝苦味的是良药。
90. 枯旱祈降及时雨，隆冬愿作送暖人。
91. 凤凰好栖富贵宅，白鹤喜落福寿家。
92. 心中不存得失想，常作世间无事人。
93. 才德兼备是贤良，有能无德害群马。
94. 知过即改不为耻，放下屠刀立成佛。
95. 警惕富贵不出三代，小心权势令人堕落。



96. 自古将相多出寒门，舍己为公天下太平。
97. 少些人我是非的执著，多点成人之美的言行。
98. 若望常保富贵，培福要紧，富贵多从积福来。
99. 受持观世音菩萨名号，得无量无边福德之利。
100. 争夺他人饭碗莫如自家耕田，自家无田可耕帮人耕田也好。
101. 常吃谦虚恭敬忍辱宽厚的饭，多喝诚实礼让勤劳节俭之汤。
102. 一夜致富是暴富，一夕成名乃虚名，暴富暴发富难守，虚名不实名累人。



103. 知音难遇正常事，勿因孤独不理人；少烦少恼福德长，多思多虑障碍增。
104. 多心防人易遭鬼，知己知彼逢贵人，富贵贫贱皆布施，自利利人利众生。
105. 人生在世，当备四得：生得其所，老得其福，病得健康，死得其时，万千幸福在其中矣。
106. 富贵未必只三代，贤哲未必生於寒门；富贵当积德，寒门须勤勉。
107. 行善没有条件。
108. 珍惜生命，为自己加油。



法鼓山

欢迎推广弘化赞助·翻印流通请勿修改内容
 编印：财团法人圣严教育基金会
 地址：10056台北市中正区仁爱路二段56号
 电话：886-2-2397-9300
 传真：886-2-2393-5610
 网址：www.shengyen.org.tw
 自在神童 造型：周家生·绘图：张海澄